



## **Hora de la mañana**

Mientras tu hijo empieza su día, déjale saber lo agradecido que estas de ser su padre/cuidador.



## **Hora de conducir**

Mientras van en camino, pregúntale a tu hijo(a): "¿Quiénes son algunos de tus amigos en este momento? ¿Qué te gusta de ellos?"



## **Hora de comer**

En una comida, pregúntale a tu hijo/a: "Algunas tenemos miedo porque pensamos que estamos completamente solos. ¿Qué podría cambiar si entendieras que estamos todos aquí para apoyarnos los unos a los otros? ¿Qué significaría si tú supieras que Dios cuida de ti?"



## **Hora de dormir**

Oren el uno por el otro: "Dios, cuando estamos asustados y nos sentimos solos, recuérdanos que nunca estamos solos. Tú siempre estas con nosotros, y tú nos amas".